

Liebe Mitglieder, Sportler/innen und Übungsleiter/innen,



das Corona-Virus zwingt uns hinsichtlich der Durchführung von Trainingseinheiten und Nutzung der Sportstätten in Alsdorf zu besonderen vorgegebenen Sicherheitsmaßnahmen. Nur unter diesen Voraussetzungen ist in dieser Zeit Training auf freiwilliger Basis und in Eigenverantwortung zu feststehenden Trainingszeiten möglich. Wir bitten Euch, die nachfolgenden Regeln und Hinweise aufmerksam durchzulesen und ihre Beachtung durch Eure Unterschrift zu bestätigen. Ohne schriftliche Bestätigung der Einhaltung der Regeln ist leider keine Teilnahme am Training in Alsdorf möglich.

Wir wünschen Euch auch in dieser schwierigen Zeit viel Spaß bei Eurem Sport.

#### **Sportstätte**

- siehe detaillierte Angaben im Hygienekonzept zur Turnhallennutzung in Alsdorf
- siehe detaillierte Angaben im Hygienekonzept zur Sportplatznutzung in Alsdorf

#### **Vorbereitung auf das Training:**

- maximale Teilnehmerzahl gemäß der aktuell gültigen Hygienekonzepte beachten (Anmeldung erforderlich)
- im Falle von gesundheitlichen Problemen wie z.B. Husten, Schnupfen, Fieber und anderen, bekannten Symptomen bitte nicht zum Training/zur Übungsstunde kommen
- das Mitbringen von Gegenständen ist auf das für die Sportausübung Notwendige zu reduzieren
- bereits in Trainingskleidung erscheinen, sofern Umkleidekabinen gemäß gültigem Hygienekonzept noch nicht freigegeben sind

#### **Anfahrt (Abfahrt) zum Training:**

- Fahrgemeinschaften möglichst vermeiden, sowohl bei der Anfahrt als auch bei der Abfahrt
- bitte erst kurz vor Trainingsbeginn (frühestens 10 Minuten vorher) eintreffen

#### **Vor dem Beginn des Trainings:**

- keine körperlichen Begrüßungsrituale
- gründlich die Hände waschen (mindestens 30 Sekunden) bzw. desinfizieren
- Anmeldung beim Trainer/Übungsleiter zur Dokumentation der Anwesenheit
- den Trainer auf eventuelle gesundheitliche Probleme (Husten, Fieber, Schnupfen etc.) hinweisen
- Sporttaschen mit Mindestabstand von 1,5 Meter abstellen und persönliche Gegenstände in der Tasche lassen

#### **Während des Trainings:**

- die gemäß des jeweils gültigen Hygienekonzeptes zugelassenen Personen/Trainingsteilnehmer dürfen ohne Einhaltung der Abstandsregel Sport betreiben
- unnötiger Körperkontakt (z.B. Abklatschen, gemeinsames Jubeln etc.) ist zu vermeiden
- bitte nicht ins Gesicht fassen
- Vermeiden von Spucken und Nasen putzen auf dem Gelände/in der Halle
- sofern möglich sollten keine Trainingsgegenstände berührt werden

#### **Nach dem Training:**

- gründlich die Hände waschen (mindestens 30 Sekunden) bzw. desinfizieren
- nicht vor Ort umziehen, es sei denn, die Umkleidekabinen sind gemäß gültigem Hygienekonzept freigegeben
- alle eigenen Utensilien einpacken, auch den verursachten Abfall
- zügige Abmeldung beim Trainer zur Dokumentation des Weggangs
- zügiges Verlassen der Sportstätte nach Trainingsende

#### **Bestätigung:**

Hiermit bestätige ich, dass ich die oben genannten Regeln und Hinweise sowie die Hygienekonzepte zur Nutzung der Sportstätten in Alsdorf gelesen und verinnerlicht habe. Ich versichere, dass ich die Inhalte akzeptiere und umsetzen werde und im Falle des Auftretens von entsprechenden Covid-19-Symptomen nicht am Training teilnehme und sofort meine/n Trainer/in bzw. Übungsleiter/in informiere und mich unverzüglich an eine verantwortliche Stelle zur Abklärung wende.

Name des Trainingsteilnehmers (**bitte leserlich**): \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

**Unterschrift**, bei Minderjährigen zusätzlich die Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

**Bitte dieses Formular vor der ersten Trainingseinheit/Übungsstunde vollständig unterschrieben mitbringen und bei der Verantwortlichen Person vor Ort abgeben.**